

Der härteste Lauf des Allgäus

69 Kilometer und 3.000 Höhenmeter – 2XU empfiehlt Kompressionsbekleidung

Nächste Woche findet der **Allgäu Panorama Marathon** statt. Erstmals bieten die Veranstalter einen Ultra-Trail über 69 Kilometer mit 3.000 Höhenmetern an.

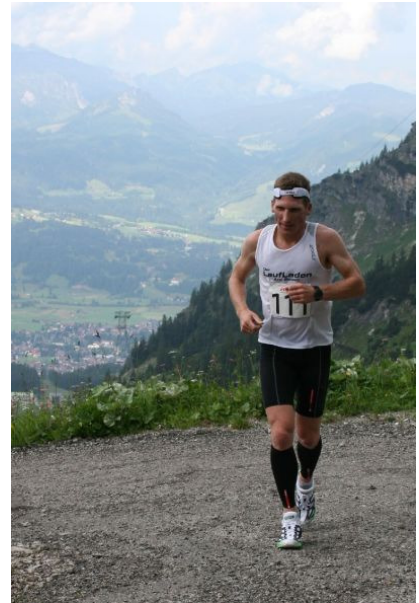
Solch eine Tortur durch die Allgäuer Alpen stellt natürlich auch eine enorme Belastung für den Körper dar. Aus diesem Grund wird **2XU**, der australische Experte für Kompressionsbekleidung, mit einem Infostand vor Ort sein, um die Läufer zu beraten.

Neben den mittlerweile bekannten Effekten von Kompressionsbekleidung ist für die Trail-Runner besonders ein Benefit ausschlaggebend: Der Druck auf die Gliedmaßen sorgt für bessere **Körperwahrnehmung** und somit höhere Reaktionsfähigkeit. So steigt die Muskelkoordination und die Verletzungsanfälligkeit sinkt.

Die 2XU-Rennempfehlung:

2XU Sleeveless Compression Top
2XU Compression Short
2XU Compression Race Socks

Besondere Beachtung muss dem **2XU Sleeveless Compression Top** geboten werden: Es unterstützt den oberen Rücken, stabilisiert die Brustmuskulatur und sorgt somit für eine bessere, stabilere Körperhaltung. Trailrunner und Bergläufer wissen, dass die Körperhaltung beim Lauf im bergigen Gelände ein ausschlaggebender Faktor ist.



Das Allgäu auf die harte Tour: Der Ultra-Trail wird den Teilnehmern alles abverlangen



Die 2XU Compression Short & 2XU Compression Race Socks



Die 2XU-Rennempfehlung:
Sleeveless Compression-Top

Über 2XU: Die australische Marke 2XU, sprich [tu: taims ju:], setzt Maßstäbe bei Sportfunktionsbekleidung und Neoprenanzügen durch den Einsatz innovativer Technologien und Materialkombinationen. 2XU Compression definiert neue Standards bei Compression-Sportbekleidung. [Internet: www.2xu.com](http://www.2xu.com)

Über Filser Sport & Marketing:

FSM vertreibt Sportartikel der australischen Marken 2XU (Sportfunktionsbekleidung – in Europa) und Zoggs (Schwimmbrillen und Schwimmbekleidung – in D/A/CH & LUX) sowie von AMsport (Sporternährung). [Internet: www.filsermarketing.de](http://www.filsermarketing.de)